

Effetti della transizione menopausale sulla salute metabolica e sulla qualità della vita delle donne: dati preliminari

Federica Barbagallo, Alessandra Chiarenza, Rossella Cannarella, Andrea Crafa, Rosita A. Condorelli, Sandro La Vignera, Aldo E. Calogero
Department of Clinical and Experimental Medicine, University of Catania, Catania, Italy



Università
di Catania

INTRODUZIONE

- La menopausa rappresenta una fase critica nella vita della donna, caratterizzata da cambiamenti ormonali che possono influenzare il metabolismo, la salute cardiovascolare e la qualità della vita. La comprensione di questi cambiamenti e delle percezioni delle donne riguardo ai sintomi menopausali e alle opzioni terapeutiche disponibili è fondamentale per promuovere strategie di prevenzione e gestione personalizzate.

OBIETTIVO

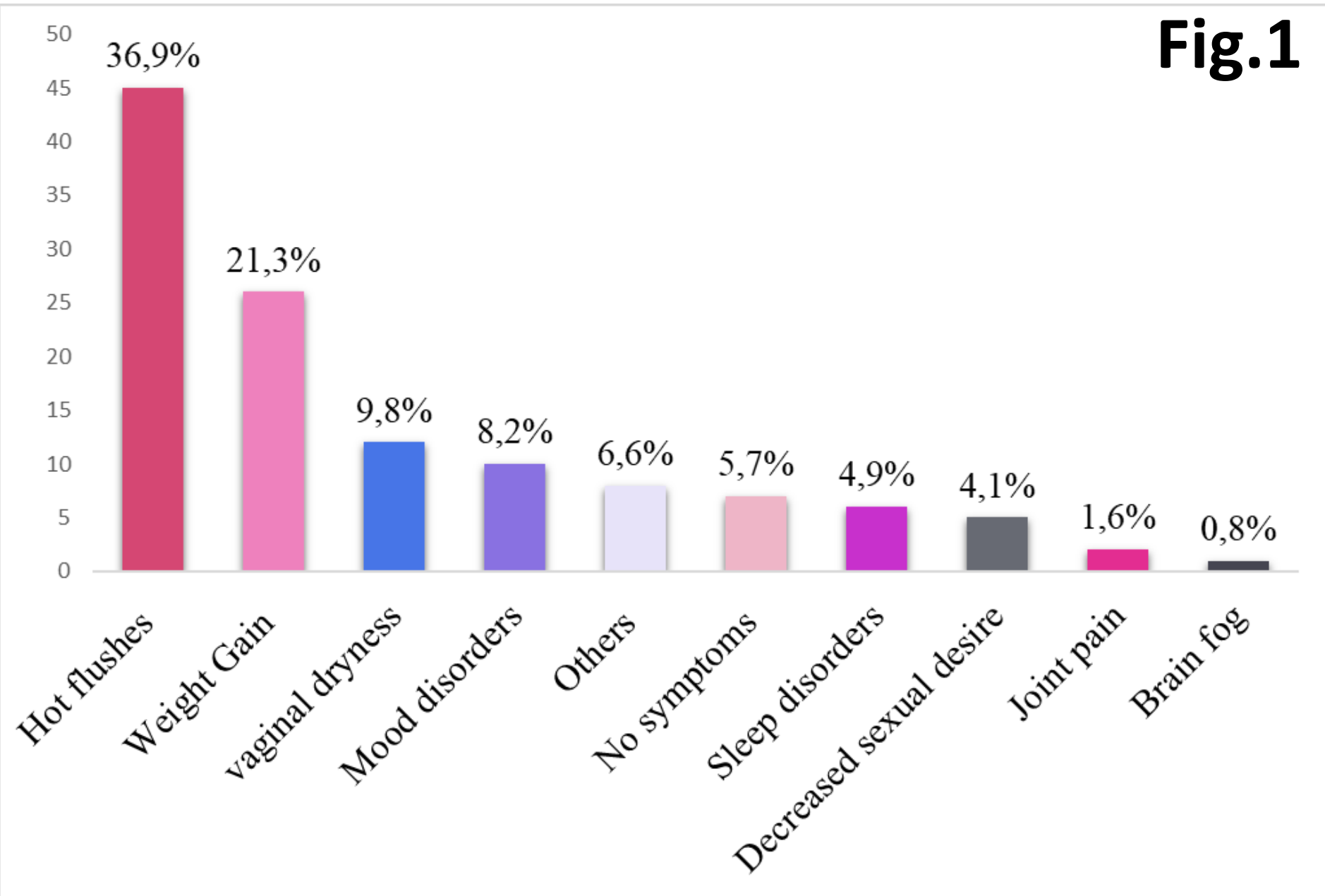
- Valutare l'impatto della menopausa su cambiamenti metabolici, qualità della vita correlata alla salute (HRQoL) e produttività lavorativa nelle donne in peri- e post-menopausa, e analizzare il grado di consapevolezza dei sintomi e delle terapie disponibili.

METODI

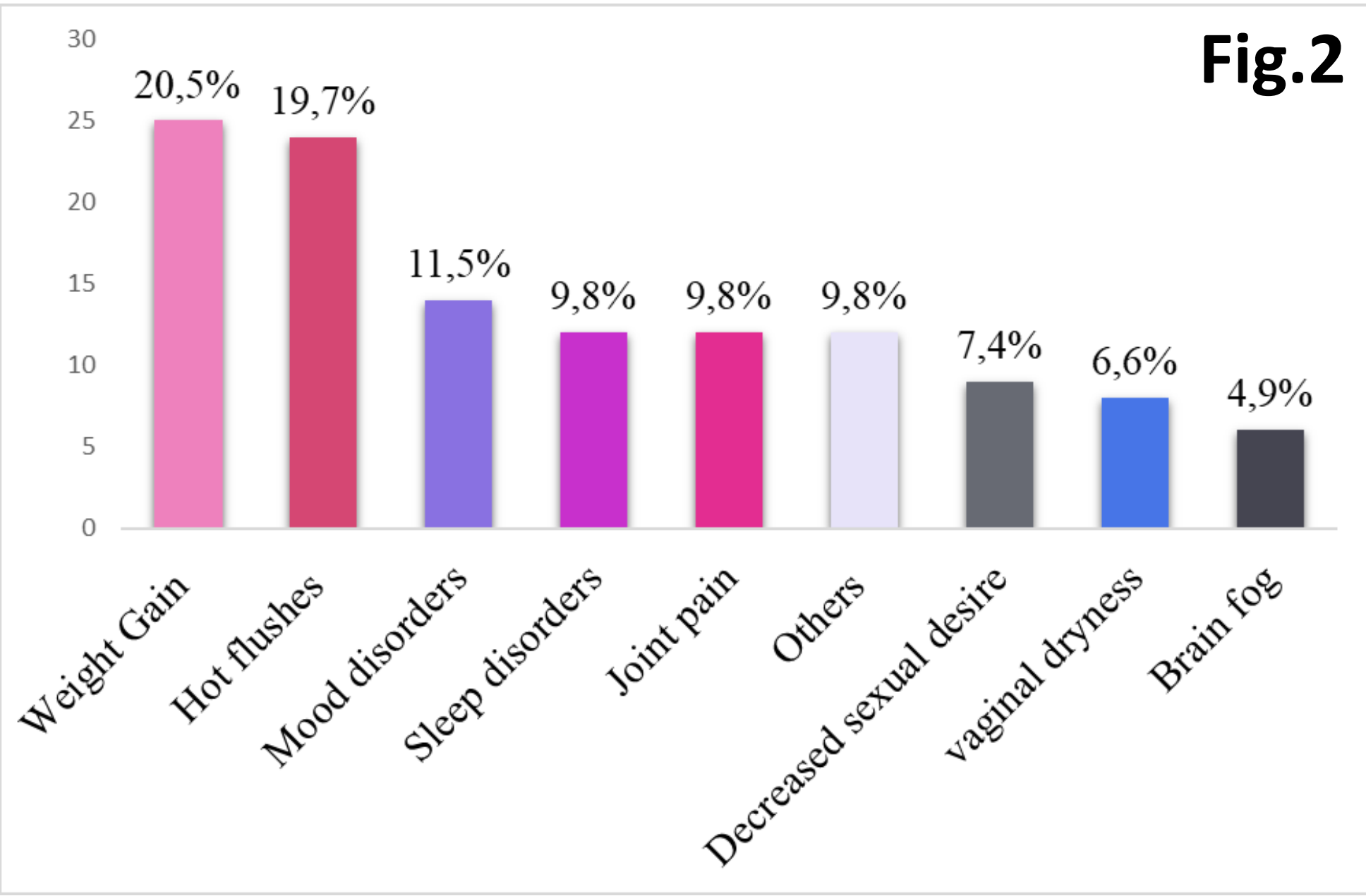
- Studio osservazionale trasversale condotto mediante sondaggio online su 122 donne italiane in peri- o post-menopausa (età media $55,6 \pm 6,4$ anni). Il questionario comprendeva 38 domande suddivise in sette sezioni per raccogliere dati sociodemografici, storia clinica, sintomi menopausali, abitudini di vita, atteggiamento nei confronti della menopausa e terapia ormonale sostitutiva.

RISULTATI

- Tra le partecipanti, il 70,5% era in post-menopausa (età media: $48,5 \pm 5,3$ anni) e il 29,5% in peri-menopausa.
- La maggioranza delle donne (69%) ha riportato menopausa naturale, mentre una minoranza ha sperimentato menopausa precoce, prematura o iatrogena.
- Le vampate di calore risultavano il sintomo più diffuso (36,9%), seguite dall'aumento ponderale (21,3%) (**Fig.1**), quest'ultimo tuttavia è stato percepito come il fattore con maggiore impatto negativo su qualità della vita e produttività lavorativa (**Fig.2**).



Most common symptoms experienced



Menopausal symptoms burden of quality of life and work activity

- Nonostante ciò, solo il 12,3% delle donne aveva fatto ricorso alla terapia ormonale sostitutiva.
- L'incremento ponderale durante la menopausa è stato segnalato dal 68% delle partecipanti, con un aumento medio di $9,2 \pm 6,2$ kg.
- La dislipidemia (31,1%), l'ipertensione (14,8%) e la resistenza insulinica (12,3%) sono emerse come le alterazioni metaboliche più comunemente segnalate dalle partecipanti in relazione alla menopausa.

CONCLUSIONI

- La menopausa costituisce un periodo critico di transizione cardiometabolica, spesso caratterizzato da aumento di peso, alterazioni metaboliche e maggiore rischio cardiovascolare.
- È essenziale promuovere l'educazione, l'accesso a informazioni affidabili e approcci personalizzati alla gestione dei sintomi e alla prevenzione delle malattie. L'ampliamento dello studio su una popolazione più ampia e diversificata è necessario per approfondire le implicazioni metaboliche della menopausa e ottimizzare le strategie di intervento.