

Relazione tra i livelli di ormone follicolo-stimolante e i parametri metabolici nelle donne in post menopausa

Federica Barbagallo¹, Agata Cavallaro², Rossella Cannarella¹, Andrea Crafa¹, Rosita A. Condorelli¹, Sandro La Vignera¹, Laura Cucinella^{2,3}, Rossella E. Nappi^{2,3}, Aldo E. Calogero¹

¹ Department of Clinical and Experimental Medicine, University of Catania, Catania, Italy

² Department of Clinical, Surgical, Diagnostic and Pediatric Sciences, University of Pavia

³ Research Center for Reproductive Medicine, Gynecological Endocrinology and Menopause, IRCCS San Matteo, Pavia



Università
di Catania

INTRODUZIONE

- La transizione menopausale è associata ad un aumento del rischio di disturbi metabolici, tra cui insulino-resistenza e alterazioni del profilo lipidico. Recenti evidenze hanno identificato recettori per l'ormone follicolo-stimolante (FSH) in tessuti come il fegato e il tessuto adiposo, suggerendo un possibile ruolo dell'FSH sulla modulazione del metabolismo oltre la funzione ovarica. Tuttavia, i dati clinici disponibili non sono ancora conclusivi.

OBIETTIVO

- Esaminare l'associazione tra i livelli sierici di FSH e il metabolismo glicidico e lipidico in donne in post-menopausa

METODI

- Studio retrospettivo su 82 donne in post-menopausa (età 65.2 ± 8.1 anni)
- Valutati i livelli di FSH, 17β -estradiolo, glicemia, insulina, HbA1c e profilo lipidico (colesterolo totale, HDL, trigliceridi)
- Parametri biometrici (peso, altezza, indice di massa corporea) e all'indice HOMA per a resistenza insulinica (IR)

RISULTATI

- Non è stata rilevata alcuna differenza statisticamente significativa nei livelli di FSH tra le pazienti con e senza ipercolesterolemia ($p = 0,78$).
- I livelli ematici di FSH erano significativamente più bassi nelle pazienti diabetiche ($44,3 \pm 13,8$) rispetto alle pazienti con IR ($60,6 \pm 29,4$) e a quelle con profilo glicemico normale ($69,4 \pm 27,2$) ($p = 0,045$) (**Figura 1**).
- Suddividendo le pazienti in quartili in base ai livelli di FSH, è emerso che le pazienti nel quartile più basso (<25%) presentavano livelli significativamente più elevati di glicemia, insulina e indice HOMA rispetto agli altri gruppi (**Figura 2**).

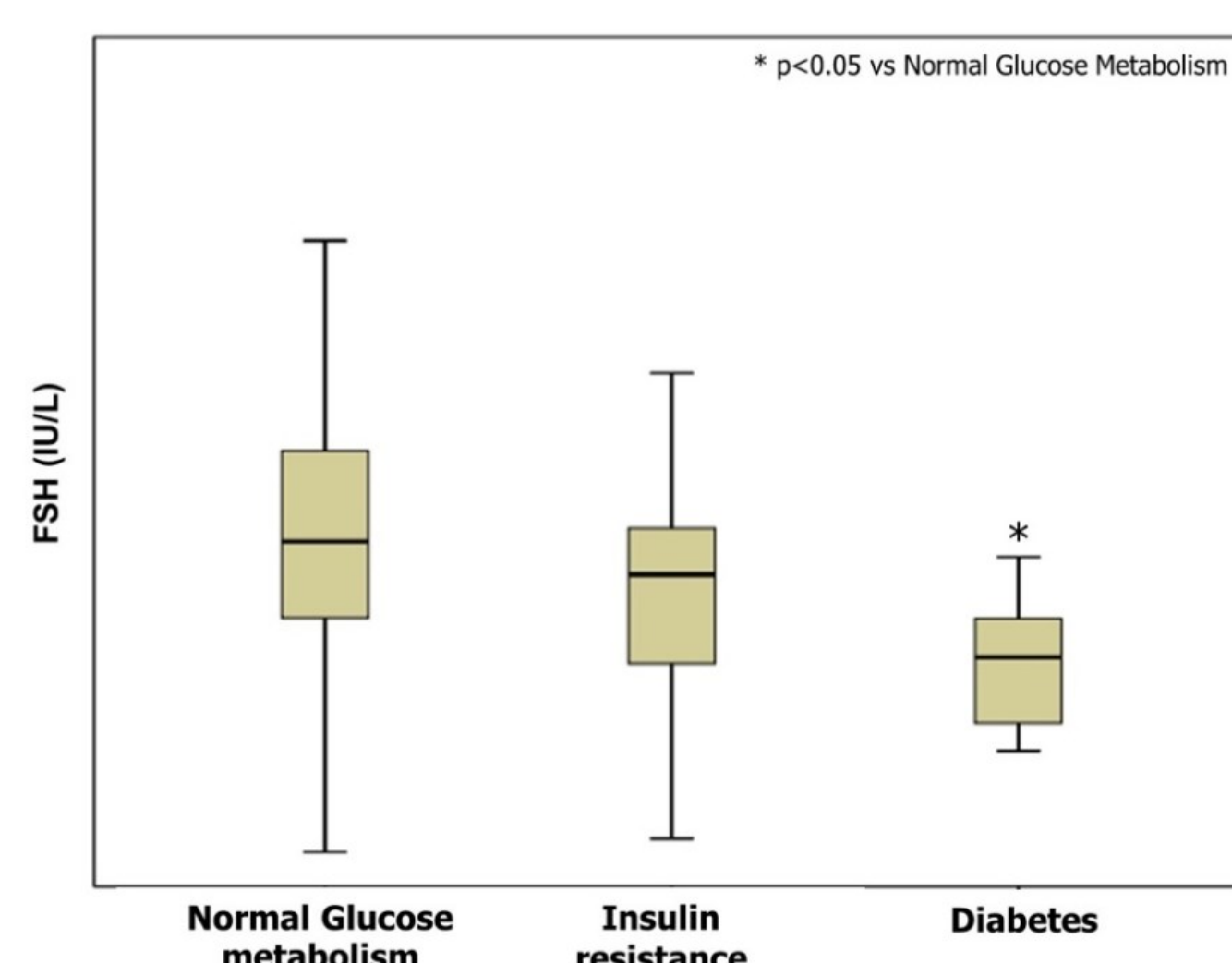


Fig.1

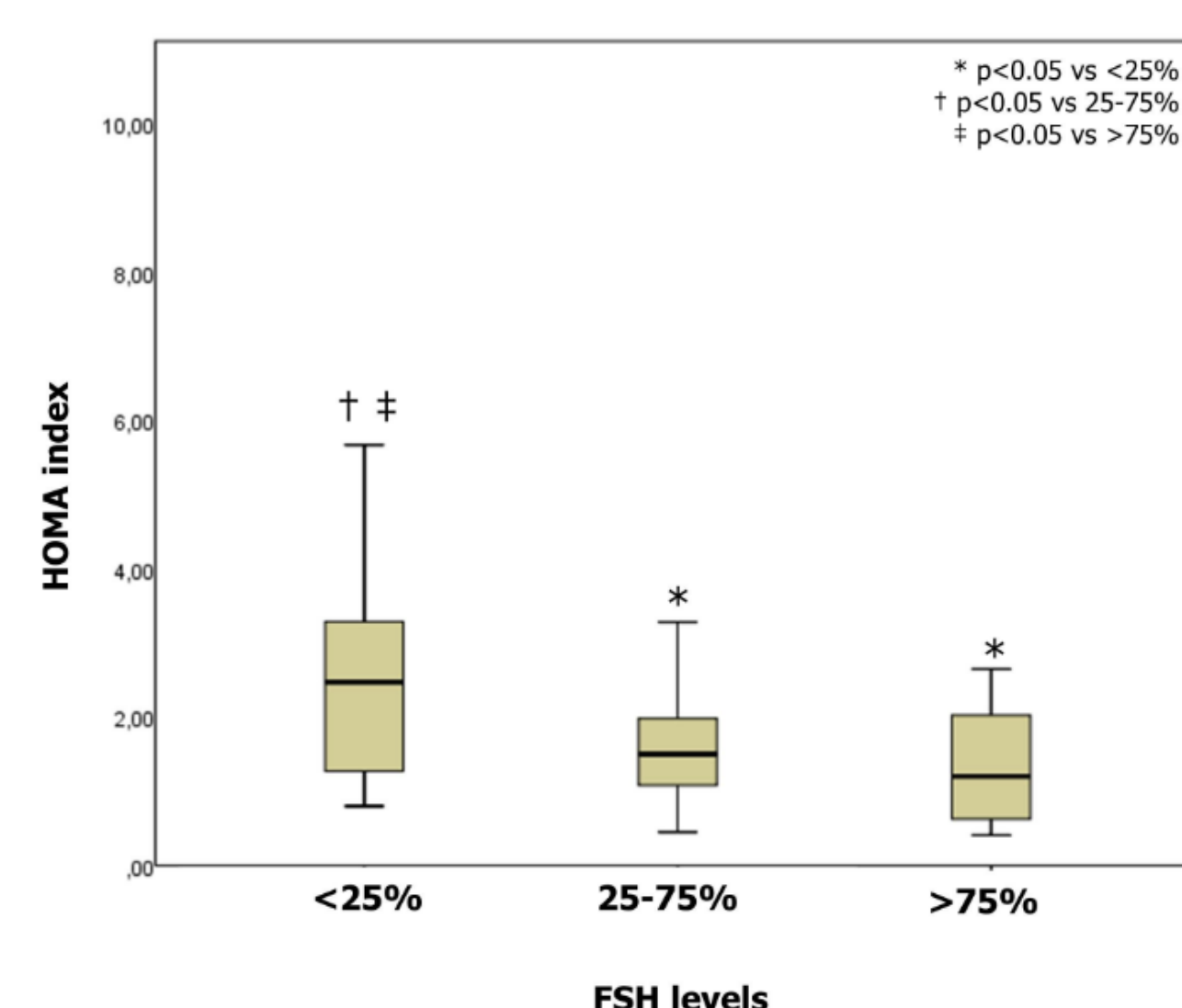


Fig.2

- L'analisi di correlazione di Pearson ha evidenziato una correlazione negativa statisticamente significativa tra i livelli di FSH e i livelli di insulina, aggiustata per età, BMI, E2, ed età della menopausa ($r = -0.3$, $p = 0.03$)

CONCLUSIONI

- I disturbi metabolici sono frequenti nelle donne in post-menopausa e influenzano negativamente la salute e la qualità di vita. I nostri dati mostrano una correlazione inversa significativa tra i livelli sierici di FSH e indicatori di alterazioni glucidica, suggerendo un possibile ruolo dell'FSH nel metabolismo del glucosio post-menopausale.